

# WÄHLEN SIE DIE RICHTIGE GRÖSSE / CONSEILS POUR CHOISIR LA BONNE TAILLE

MASSE (CM) / MESURES (CM)												
<b>Körpergrösse</b> <i>Taille du corps</i>	125	145	165	166	168	172	178	180	182	184	186	188
<b>Brustumfang</b> <i>Tour de poitrine</i>	60	72	84	88	90	95	100	105	110	115	120	125
<b>Taillenumfang</b> <i>Tour de taille</i>	59	64	69	73	75	80	85	90	95	100	105	110
<b>Hüftumfang</b> <i>Tour de hanche</i>	70	77	84	88	90	95	100	105	110	115	120	125
GRÖSSE / TAILLE												
<b>D</b>	<b>128 JR</b>	<b>140 JR</b>	<b>D 1</b>	<b>D 2</b>	<b>D 3</b>	<b>D 4</b>	<b>D 5</b>	<b>D 6</b>	<b>D 7</b>	<b>D 8</b>	<b>D 9</b>	<b>D 10</b>
<b>F</b>	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110
<b>UK</b>	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44
<b>I</b>	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
<b>AUS</b>	8-9	10-11	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26

## WIE WIRD GEMESSEN? / COMMENT MESURER?

Achten Sie darauf das Massband gerade zu halten.  
*Veillez à tenir le mètre à ruban bien droit.*

**Körpergrösse**  
*Taille du corps* Um die Grösse zu bestimmen, stehen Sie aufrecht und messen Sie den Abstand, vom höchsten Punkt Ihres Kopfes bis zur Fusssohle.  
*Mesurez la hauteur du haut de votre tête jusqu'à la plante des pieds.*

**Brustumfang**  
*Tour de poitrine* Messen Sie an der breitesten Stelle Ihrer Brust.  
*Faites le tour de votre poitrine horizontalement en passant au niveau le plus fort.*

**Taillenumfang**  
*Tour de taille* Legen Sie das Massband an der schmalsten Stelle Ihrer Taille an.  
*Faites le tour de votre taille horizontalement en passant au-dessus de votre nombril.*

**Hüftumfang**  
*Tour de hanche* Messen Sie an der stärksten Stelle Ihres Gesässes.  
*Faites le tour de votre bassin horizontalement à l'endroit le plus fort, généralement à hauteur des fesses.*